

in

LIFE PLUS

OCUS

2010年3月

INSPIRATION
OPPORTUNITY
FUN FAMILY
SPIRIT INSIGHT
BERLIN 2010
RECOGNITION
MOTIVATION
ENTERTAINMENT
APPRECIATION
FRIENDSHIP

展 望 夢 友 情

ゲルハルト & ハイケ・ハウグ

私達ハウグ夫妻は、ゲルハルトとハイケ二人合わせて95歳になりますが、実年齢よりもずっと若々しい気持ちで暮らしています。ヘンリーとジェニー、ジャクリンの3人の子供がおり、それぞれ16歳、14歳、9歳です。

ライフプラスは最高のタイミングで私たちの生活に舞い込んできました。

ハイケ：

私は美容師として独立しています。私の小さなスタジオでは、ヘアスタイリングだけではなく、ヘッドマッサージやリラクゼーションのマッサージも提供しています。約2年前、私は役所からある通知を受け取りました。それをきっかけに、家計の将来について目を開き、人生について改めて考えるようになりました。

その時私は43歳でしたが、政府は私に、今後24年間働き続けなければ年金を受け取ることもできず飢え死にするしかない、と伝えてきたのです！誤解しないでください、私は自分の仕事が好きです。お客様に様々な形で喜んでいただけるサービスを提供しているのですから。とはいえ、この仕事をあと24年間も続けていくことが果たしてできるのだろうか、と自問せずにはいませんでした。

私は今すぐにでも何とかしなければ、と悟りました。その頃、ゲルハルトが私に一冊の本を手渡して「これを読んでごらん、これこそ人を第一に考える場だよ」と言いました。著者はガビ・スタイナー・・・。

その瞬間の私の胸の内は複雑でした。こんなやり方、自分たちに合うはずがない。関わらないほうがいい。よくある拒否反応ですよ。私は猜疑心でいっぱいでしたが、何が書かれているかは一応読んでおくことにしました。

ところが、一旦先入観を捨てて読み始めると、好奇心が先に立って、すっかり引き込まれてしまいました。読み終わった時には、このコンセプトはまさに私達にぴったりだと確信していました。なんと、その翌日には活動を開始したのです！私達はチャンスを見出したのです。それに、始めることで失うものなど、何もありませんでした。

それは、私達の試練と成長、自己啓発の日々の始まりでもありました。私はほとんどのイベントに参加しました。どんな人たちの出会いが待っているのか、どれだけの人がある言実行を守っているのか、知りたかったからです。また、そこに集まる人々の心意気を感じたいという思いもありました。いずれも、私の直感に間違いがなかったかを確認するために必要なことでした。

ゲルハルト：

私は20年以上前に経営管理の学位取得後、



国際的なIT関連会社の企画部長として働いてきました。各プロジェクトのチームメンバーがアジアやヨーロッパ、米国など、時差のある世界各地に配置されているので、仕事柄やむを得ず、私は自宅で過ごすよりも長い時間をオフィスでの仕事や電話会議に費やしていました。他の人たちが寝ているような時間でさえ、プロジェクトのため、あるいは予定されている会議のために、やらなければならない仕事があったのです。

正社員の立場でプロジェクトに関わる私は、上司の指示に従うしかありませんでした。私自身が決定権を持たされることはほとんどなく、上司や顧客から求められる目標や基準、要請などに東奔西走していました。おそらくほとんどの人が、同じような経験をしたことがあるでしょう。

5年ほど前、その会社がアジアに移転することになりました。そして家族と話し合った後、私は自営業でやっていくことを決めたのです。同時に、私はネットワーク・マーケティングに着目し、複数の異なるシステムについて徹底的に調査しました。

ガビ・スタイナーの本を知るきっかけを与えてくれたのは兄でした。最初兄の家でこの本を渡されたとき、すぐには目を通しませんでした。数週間経ってから、この本を開いて読んでみました。するとすぐに、この誠実な委託マーケティングビジネスについて、強い興味を覚えたのです。私が妻にこの本を読んでみると言ったとき、ハイケは批判的かつ懐疑的な気持ちで読み始めましたが、既に彼女が述べたようにその内容を確認した後、私達は共にこの道に進むことを決めたのでした。

それから私達が経験した数々のことは、言葉では表現しきれません。この比類なき会社のおかげで、私達の心は未来像と感謝と熱意とで満ち溢れています。子供たちも、老後の不安のない両親とともにのびのびと育ち、ゆくゆくはこの仕事のサポートをしてくれるでしょう。私達はこのビジネスを愛しています。私達には熱意があり、将来の展望に満ち溢れています。それは話をするたびに相手に伝わっているはずです。そして、ライフプラスの製品こそが、すべての源となるエネルギーを私達に与えてくれています。

私たちの次のゴールは、LPU2010の参加資格を得て、私たちの結婚25周年をそこで祝うことです！

ありがとう、ライフプラス！あの日から共に歩み、支え合い、信じてくれたすべての人に感謝します。そして私達のすばらしいチームにもお礼を言わせてください。私達は、あなた方とこの道を共に歩んでいることを、幸せに、また誇りに思っています。

成功のカギ は才能ではなく 姿勢

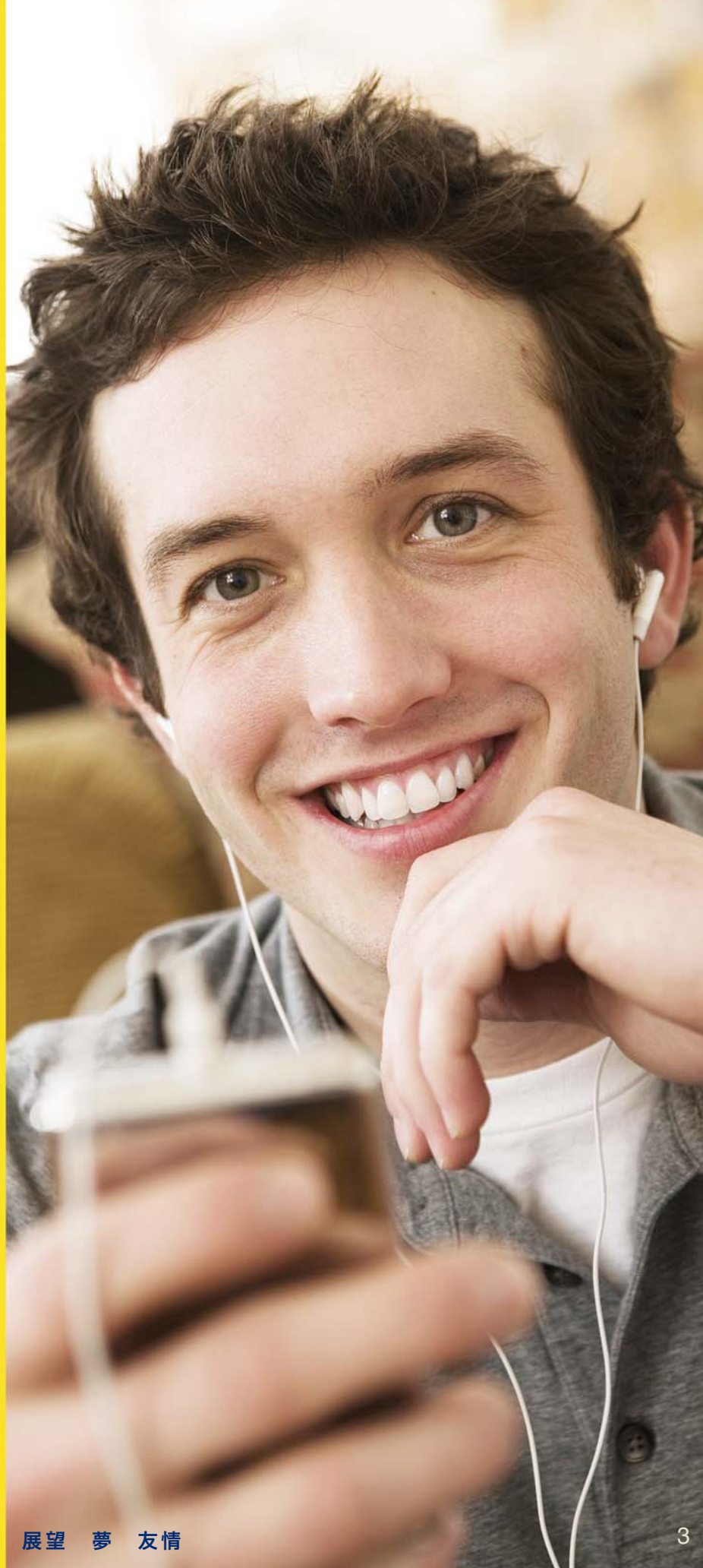
人は誰しも成功を夢見ます。しかし、何を成功とするかは、富や名声、権力など、人によって様々です。人によっては、成功とは才覚がある人や学歴のある人、あるいは魔法か何かでも使える人しか手にできないもの、と考えているようです。しかし一方ではよく知られているように、専門的な教育を受けずとも成功した人はたくさんいます。では、彼らの成功の秘訣は一体何なのでしょう。

トーマス・ジェファーソンは「成功を目指して正しい姿勢で臨めば、それを妨げるものは何もない」という一文を残していますが、これでは言葉が足りません。正しい心構えや姿勢は、成功を望むときだけでなく、私たちの生活の全面においてその役割を果たすからです。成功に向かっていくのなら、それにふさわしい姿勢を身につけることを最優先に考えましょう。そうすれば、万事がしかるべき場所にうまくおさまっていくはずです。

それでは、正しい姿勢を身につけるにはどうしたらよいか、考えてみましょう。

- 自分の姿勢がもたらす力を理解しましょう。心構えをしてエネルギーをポジティブな方向へ集中させましょう。
- 自分が成功者になるのだ、と決意しましょう。
- 建設的な人たちと交流し、切磋琢磨することで、自信をつけましょう。
- 物事をポジティブに考えましょう！目標設定をし、自分がその目標を達成できると信じて下さい。自分にできる、と声に出し、その目標に向かって行動を起こしましょう。
- 努力を惜しまず動きましょう。成功は一夜にして手にできるものではありません。成功は、目標をしっかりと見据え、やる気を持って根気強く努力していくことで得られるのです。
- 決して今日できることを明日へ先送りしてはいけません。今すぐやりましょう。
- 意欲の湧くような文献や教材を参考にしましょう。
- スポンサーやアップラインに協力してもらいましょう。
- 躓きがあっても落胆しないでください。躓きは一時的であり、必ず乗り越えられるものであることを忘れてはいけません。失敗を糧にし、解決の努力をして、さらに夢を追い続けましょう。
- 悪い出来事ではなく、良い出来事を数えましょう。誰しも日々の中に感謝すべきことがたくさんあるはずですよ。それをひとつひとつ意識してみてください。

ポジティブな姿勢は成功のカギです。常に物事には二つの見方があるということを忘れてはいけません。つまり、グラス半分の水を、半分まで「入っている」とポジティブに見るか、半分が「空っぽ」あるいは「満たされていない」とネガティブに見るかの違いです。正しい姿勢で臨めば、どんな目標でも達成することができます。ライフプラス・ユニバーシティへの参加、あるいはダイヤモンドになることを目標に掲げ、あなたが夢に描く暮らしを実現してください！



ライフプラス・ユニバーシティに向けて



カレンダーのご用意はよろしいですか。2010年度のライフプラス・ユニバーシティ（LPU）の日程が決まりました。LPUは**2010年9月8日**から12日、ベイツビルにあるライフプラス・インターナショナルの本社からほど近いアーカンソー州の美しい街、ヒーバー・スプリングスのレッドアップル・イン&リゾートで開催されます。

2010年度のLPUの参加資格を得る条件は、2010年7月31日までに3カ月連続してゴールドを維持することです。

あなたにもぜひ、このエキサイティングな講義やツアー、チームワーク向上のための演習、そして宴にご参加いただきたいのです。あなたならできます！さあ、今からLPU2010の参加資格の獲得を目指しましょう。会場でお会いできるのを楽しみにしています。



次世代のライフプラスパートナーをご紹介します

月日が過ぎ、季節が廻っていくように、人も変わっていきます。春の声とともに新しい命が芽生え、また、これからのライフプラスを支える新世代の仲間たちも、私たちに新しい風を吹き込んでくれようとしています。ここで、次世代のライフプラスに刺激を与えてくれるであろう若者の一人、マイカ君を、母親のステファニー・ヘッドウィッグさんにお聞きした逸話をご紹介しますと思います。

ステファニーがキッチンにいる間、マイカ君はお風呂に入っていました。以下は、彼がお風呂を終えてキッチンへやってきたときに交わした会話です。

マイカ： 何してるの？

ステファニー： シンクを掃除しているのよ。どう、さっぱりした？

マイカ： うん、それにすごくリラックスできたよ。英語の授業で教わった英語の音楽を聴いていたんだ。英語をちゃんと身につけないといけないからね。

ステファニー： へえ、でもどうして？

マイカ： なぜか教えてあげるけど、でもその前に何か僕の体にいいことをしてくれなきゃ。ライフプラスシェイクを作って。

ステファニー： もちろんよ。

マイカ： ライフプラスのこと、知って良かったね。

ステファニー： どうして？

マイカ： もしライフプラスを知らなかったら、アメリカの人たちや、ガビ・スタイナーさんやリッシーさん、それからマルチナ・ナーゲルさんみたいな、すばらしい人たちに出会うこともなかったんだよ。

ステファニー： アメリカの人たちって誰のこと？

マイカ： ボブとか。英語を勉強してるのは、大人になったらライフプラスの仲間になりたいからなんだ。それまでには、通訳なしで会話ができるようにならなくちゃ。

ステファニー： どうしてそんなにライフプラスが好きなの？

マイカ： 生きること、人、そのものだからさ。

ステファニー： そうね、私もそう思うわ。

シェイクは飲み干され、会話は終わりました。この会話でわかる通り、マイカ君はすでにライフプラスファミリーの仲間です。私達も将来、彼のビジネスをサポートする日を楽しみにしています。

あなたからも、次世代のライフプラスパートナーについてお聞かせいただけませんか。lpnews@lifeplususa.comまで「Next Generation of Life Plus Partners」(次世代のライフプラスパートナー)の件名でお送りください。



DAILY BioBASICS™

新しいデイリーバイオベシックス スのレシピを追加しました

いつものデイリーバイオベシックスを、より美味しく、より栄養価の高い飲み物として楽しむにはどうしたらいいのだろう、とお考えになったことはありませんか。それなら、私たちのウェブサイト www.lifeplus.com の「デイリーバイオベシックスのレシピ」の項目をクリックして、追加された新しいレシピをお試しく下さい。このレシピは日本語、英語、ドイツ語、フランス語、イタリア語、スペイン語、フィンランド語、スウェーデン語、トルコ語で閲覧でき、印刷して使うこともできます。

ミューズリ

おいしくて栄養たっぷり

材料:

デイリーバイオベシックス すりきり1~2杯 (13.2~26.4g)
トリプルプロテインシェイク・バナナ味 すりきり1杯 (60cc)
バナナ 1本
おろしたリンゴ 1個分
レモンのしぼり汁
アーモンドのビュレ
おろしたタイガーナッツ
季節の果物

作り方:

フォークでバナナを潰し、その他の材料を加えてよく混ぜて下さい。朝食やデザートにおすすめて。



Karen Gunn

バナナとオートとデザート

オートの前ごたえがたまらない

材料:

デイリーバイオベシックス 1杯半~2杯 (19.8~26.4g)
リンゴ 1/4~1/2個
バナナ 1/4本
ハチミツ 小さじ2杯
デザート 3個
ナチュラルヨーグルト 9oz (250g)
オート 1 3/4 oz (50g)

作り方:

よく混ぜてお召し上がり下さい。



イギリスのスタッフ

マンゴー&パッションフルーツ

これでマンゴーに夢中になるはず!

材料:

デイリーバイオベシックス 1杯半~2杯 (19.8~26.4g)
マンゴー (加甜め) 1/2
バナナ 1/4~1/2本
リンゴ 1/4~1/2個
アップルジュース 3 1/2 oz (100ml)
パッションフルーツ 1/2個
オレンジ 1/4個
オレンジジュース 7 oz (200ml)

作り方:

以上をブレンダーでよく混ぜてください。



イギリスのスタッフ

フルーツ&ナッツ・ミキサー

ほのかに香ばしいフレッシュなドリンク

材料:

デイリーバイオベシックス すりきり2杯 (26.4g)
オレンジジュースまたはアップルジュース 4~5 1/2 oz (120~160ml)
水 4~5 1/2 oz (120~160ml)
バナナ 1本
グレープフルーツ 1/2個
キウイフルーツ 1個
ラズベリー (冷凍) 5~10個
クルミまたはアーモンド 3~5粒
レッドカラント (冷凍) またはブルーベリー 5~10個

作り方:

以上をブレンダーでよく混ぜてください。ハチミツやバナナのシェイクを加えてもおいしくお召し上がりいただけます。また、フルーツの1つをキウイまたはニンジンにし、グレープフルーツの1/8個分をパイナップルと一緒に混ぜても美味しくなります。



Thilo Knack

ココナッツ・アイランド・プリーズ

トロピカルな風味がおいしい

材料:

デイリーバイオベシックス すりきり2杯 (26.4g)
トリプルプロテインシェイク・バナナ味 すりきり1杯 (60cc)
無脂肪乳 8~11 oz (240~320ml)
ココナッツミルク 2 oz (60ml)
ココナッツの粉末 大さじ1杯
シナモン 少々
水 3~4個

作り方:

以上をシェイカーカップでよく混ぜてください。



Josef Schatzinger

カリビアン・モーメント

おいしいシェイクで南国の風を思い浮かべて

材料:

デイリーバイオベシックス すりきり2杯 (26.4g)
トリプルプロテインシェイク・バナナ味 すりきり1杯 (60cc)
無脂肪乳 8~11 oz (240~320ml)
バナナジュース 1 1/4 oz (40ml)
マンゴージュース 1 1/4 oz (40ml)
インスタントコーヒーかエスプレッソ 大さじ1杯
ココナッツの粉末 大さじ1杯
水 3~4個

作り方:

以上をシェイカーカップでよく混ぜてください。



Josef Schatzinger



スヴェンヤ・フィアリング

私の名前はスヴェンヤ・フィアリングです。26歳で、ドイツのアーヘンに住んでいます。仕事はスポーツセラピストをしています。

2003年4月、私は両親とともにすばらしい未来、すなわちライフプラスを紹介されました。私たちは家族チームとしてスタートし、まず最初のゴールとして、私がちょうど通い始めた学校の費用を調達することを掲げたのです。その後短期間でこの目標は達成され、私の教育費は両親の重荷ではなくなりました。私が教育を無事終えたときは、すでにこの展望が私の仕事として目の前にあり、これからの人生は自分自身の手で切り開いていけるのだということを知っていました。この仕事は、ごく初期の段階から、私の兄や両親、そして恋人という、私にとって最も大切な人たちとともに過ごす時間をもたらしてくれたのです。


何の経済的な保証もないまま雇用者のゴールのために働く、そんなことをせざるにいられるという贅沢を、私は本当にありがたいと感じています。今、このすばらしい生活を実際に体験しているからこそ、自分の人生を自分の手で切り開いていきたいと考えている人たちに対して、そのチャンスとすばらしさを伝えたいのです。それは私にとってのライフプラスの意義でもあります。

もちろん、このすばらしい構想がもたらすチャンスを十分理解するまでには、少し時間がかかりました。私の両親やアップラインのオトマー・ヨブさん、イゾルデ・パウマンさんの辛抱強いサポートを受けながら、ゆっくりと、しかし着実に自己啓発を進めて、自分のチームを作ることができるようになったのです。

私は自分の人生と自由を満喫しています。また、この栄養サプリメントのおかげで、毎日楽しく、意味あるものにできることに感謝しています。今の私は、どんな成功も自己啓発によってもたらされることを知っています。私は2009年9月にLPU参加を果たし、ライフプラス社全体が、一つの家族であることを実感することができました。LPUは、私（私達）が考えた通りの道を歩んでいる、ということを確認する機会ともなりました。

私が若い人たちに呼びかけたいことはただひとつ、勇気を持って、この比類のないコンセプトのもとに集まった仲間の一員になる決意をして、同じ道を一緒に歩んでいこう、ということ。あなたの成功をお祈りしています。

ベルリン 2010

 スピリット・オブ・ライフプラス™

4月17日開催



4月17日に開催されるスピリット・オブ・ライフプラス™は、決して見逃さないイベントです。
この日は必ずや賞讃とインスピレーション、そして友情をもたらすことでしょう。

ライフプラス社の創設者たちに会い、またリーダーたちによる興味深く識見にあふれるスピーチを聞く、絶好のチャンスです。

今すぐライフプラス・ヨーロッパに電話をして、チケットを予約しましょう！

チケット価格	通常価格	会場	昼の部	夜の部のディナー・ダンスパーティー
昼の部:	€25.00	エストレル・ホテル&コンベンション・センター Sonnenallee 225 12057 Berlin 電話: 0049 030-6831-0 www.estrel.de	開場: 午前9時 開始: 午前10時 終了: 午後5時半	開場: 午後7時半より、深夜まで
ピュッフェランチ:	€19.50			
夜の部:	€45.00			

夜の部は座席指定制です。席はアップラインのダイヤモンドに近い位置に自動的に配置されます。座席に関する特別な要望がある場合は、必ず2月19日までにヨーロッパオフィスまでご連絡下さい。夜の部の席割りは4月17日土曜日の日中に掲示されます。

- ・ドイツ: 0800 101 3201 ・スイス: 0800 000 122 ・イタリア: 800 906 511 ・オーストリア: 0800 111 977
- ・フランス: 0805 111 400 ・イギリス: 0800 854374 ・スウェーデン: 0200 887 555 ・スペイン: 800 099 211
- ・フィンランド: 0800 117 505 ・ノルウェー: 80 01 48 88 ・ハンガリー: 06 800 14911 ・ポーランド: 00 800 12 11984
- ・ベルギー: 0800 48265 ・オランダ: 08000 203639 ・トルコ: 0800 415 1130

ベルリンの宿泊施設情報はこちらのウェブサイトにも掲載されています www.LifePlusEvents.com.



Life Plus International
P.O. Box 3749
Batesville, AR 72503

Life Plus Europe, Ltd.
Life Plus House, Eaton Socon
Cambs. PE19 8JH
England

Visit our Web site @ www.lifeplus.com

US International Ph:	1(870)-698-2311
US International Fax:	1(870)-698-2379
US Toll Free:	1-800-572-8446
US Toll Free Fax:	1-800-959-2777
UK International Ph:	+44 (0) 1480-224-600
UK Free Phone:	0800-854374 (UK only)
UK International Fax:	+44 (0) 1480-224-601
UK e-mail Orders	sales@lifeplus-europe.com
JPN Order Free Ph:	005-3123-0026
JPN Customer Ser. Free Ph:	005-3123-0005
JPN Local Call Fax: Tokyo	03-4496-5312
Osaka	06-6537-1492
Free Ph - Hawaiian JPN:	1-877-576-7347
Free Fax - Hawaiian JPN:	1-866-672-4291

Free Numbers

Germany:	0800 101 3201
Switzerland:	0800 000 122
Austria:	0800 111 977
Finland:	0800 117 505
Sweden:	0200 887 555
Norway:	80 01 48 88
Spain:	800 099 211
France:	0805 111 400
Italy:	800 906 511
Poland:	00 8001211984
Hungary:	0680014911
Netherlands:	08000 203639
Belgium:	080048265
Turkey:	0800 415 1130

