

in

LIFE PLUS<sup>®</sup>

FOCUS

MÄRZ 2010

INSPIRATION  
GELEGENHEIT SPAR FAMILIE  
BERLIN 2010 ANERKENNUNG  
MOTIVATION UNTERHALTUNG  
WERTSCHÄTZUNG FREUNDSCHAFT

VISIONEN • TRÄUME • FREUNDSCHAFTEN

# Gerhard and Heike Haug

Wir sind Gerhard und Heike Haug. Zusammen sind wir 95 Jahre alt – wir fühlen uns aber viel jünger. Zu uns gehören drei fantastische Kinder: Henry, Jenny und Jacqueline, im spannenden Alter von 16, 14 und 9 Jahren.

Life Plus kam zu einem Zeitpunkt in unser Leben, der besser hätte nicht sein können.

## Heike:

Ich bin selbständige Friseurmeisterin und biete in meinem kleinen Studio neben Haarservice auch Kopf- und Entspannungsmassagen an. Vor etwa zwei Jahren kam mein Rentenbescheid ins Haus geflattert und hat mir die finanzielle Zukunft ziemlich drastisch vor Augen geführt. Außerdem hat das dazu geführt, folgende Rechnung aufzustellen:

Ich war zu der Zeit 43 Jahre alt und die Regierung sagte, ich muss noch 24 Jahre „kruppen“ (arbeiten), bis ich vor einer Rente stehe, die mich schlicht und ergreifend verhungern lässt!

Also versteht mich richtig: Ich liebe meine Arbeit, ich biete Menschen die Möglichkeit, sich in sehr vielen Bereichen besser zu fühlen. Aber schaffe ich das noch weitere 24 Jahre?

Ich wusste, dass dringend etwas passieren musste und da hat Gerhard mir das Buch von Gabi Steiner mit den Worten: „Lies doch mal – hier steht der Mensch im Mittelpunkt!“ in die Hand gedrückt.

In meinem Kopf tobten die ganzen Paradigmen wie „So etwas machen wir nicht!“, „Lass bloß die Finger da weg!“ und vieles Andere. Äußerst skeptisch las ich das Buch, um zu prüfen, was das denn für eine „Sache“ ist.

Aber ich war offen und neugierig! Und so las ich das Buch und habe festgestellt: Dieses Konzept passt zu mir – zu uns! 24 Stunden später haben wir einfach angefangen! Wir hatten die Chance erkannt, und es gab ja nun wirklich nichts zu verlieren.

Für mich begann nun eine Zeit der Prüfung, des Wachstums und der Entwicklung. Es gab kaum eine Veranstaltung auf der ich nicht war. Ich wollte wissen:

- Was sind das für Menschen, die ich hier treffe?
- Leben sie wirklich das was sie sagen?
- Welcher Spirit ist hier zu spüren?

Alles Dinge, um mein Bauchgefühl zu stärken.

## Gerhard:

Seit meinem Studium zum Betriebswirt war ich mehr als 20 Jahre in einem international aufgestellten IT-Konzern im Projektmanagement tätig. Bedingt durch die internationalen Kontakte und die



unterschiedlichen Zeitzonen, in denen sich die einzelnen Projektmitglieder befanden (Asien, Europa, Amerika), verbrachte ich als Projektleiter mehr Stunden in der Arbeit und in Telefonkonferenzen als zuhause. Selbst zu Zeiten, in denen andere schliefen, waren Projektarbeit und Besprechungen anberaumt.

Als klassischer Arbeitnehmer bzw. Angestellter war ich eingebunden in Projekte und Anweisungen, die mir mehr oder weniger vorgegeben waren. Es gab also nur wenig eigene Entscheidungsmöglichkeiten und ich war eigentlich auch immer sehr abhängig von den Zielen, Vorgaben und Wünschen der Vorgesetzten und Auftraggeber. Aber wer kennt das nicht?

Vor etwas mehr als fünf Jahren wurde dann eine Verlagerung von Arbeitsplätzen nach Asien beschlossen und ich entschied, nach Absprache mit der Familie, mich selbständig zu machen und mich auf eigene Beine zu stellen. Gleichzeitig begann ich mich im Network-Marketing umzuschauen und prüfte unterschiedliche Systeme.

Über meinen Bruder wurde ich dann auf das Buch von Gabi Steiner aufmerksam. Er hat es mir während eines Besuchs in die Hand gedrückt und ich hab es erst mal auf die Seite gelegt. Erst nach mehreren Wochen habe ich es wieder aufgegriffen und dann auch gelesen und war sofort absolut begeistert von dieser Art des reinen Empfehlungsmarketings. Als ich dann das Buch meiner Frau Heike vorlegte und sie – wie sie oben bereits geschildert hat – es kritisch und skeptisch las und prüfte, war die Entscheidung gereift, diesen Weg gemeinsam zu gehen.

Was wir seitdem erleben durften ist kaum mit Worten zu beschreiben. Unsere Herzen sind so gefüllt mit Visionen, Dankbarkeit und Begeisterung dank dieser unvergleichlichen Firma. Unsere Kinder wachsen mit Eltern auf, die ihre Zukunft in die Hand nehmen und unterstützen uns bei unserer Arbeit. Wir sind verliebt in dieses Geschäft, begeistert und voller Perspektiven und das spüren die Menschen, mit denen wir sprechen. Und die Produkte bringen uns die Energie dafür.

Unser nächstes Ziel ist 2010 bei der LPU dabei zu sein und dort unsere Silberhochzeit zu feiern! Danke LifePlus!

Danke an alle die uns auf unserem Weg begleiten, unterstützen und an uns glauben, und vor allem Danke an unser tolles Team. Wir sind glücklich und stolz mit euch allen zusammen diesen Weg gehen zu dürfen.

# Die richtige Einstellung

## als Schlüssel zum Erfolg

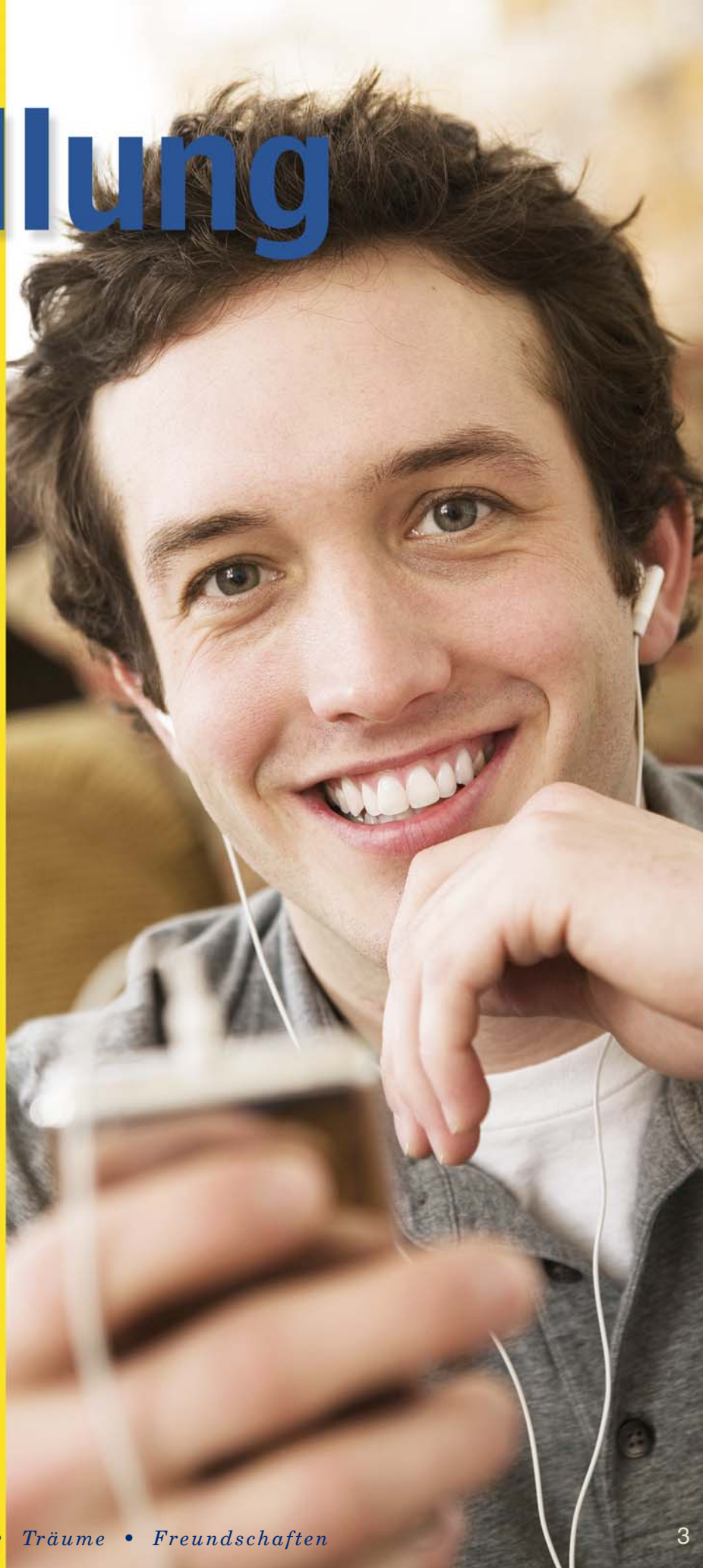
Fast jeder träumt davon, Erfolg zu haben. Doch Erfolg kann für jeden Menschen etwas anderes bedeuten, ob Geld, Ruhm, Macht oder etwas ganz anderes. Viele schreiben den Erfolg der natürlichen Begabung, einer guten Schulbildung, Glück oder anderen Dingen zu. Doch jeder von uns kennt Menschen, die ohne oder mit nur sehr wenig Schulbildung Großes erreicht haben. Was also ist das Geheimnis ihres Erfolgs?

Der amerikanische Präsident Thomas Jefferson hat einmal gesagt: „Einen Mann mit der richtigen Einstellung kann nichts davon abhalten, sein Ziel zu erreichen.“ Und damit hat er den Nagel auf den Kopf getroffen. Die Einstellung ist zwar nicht die einzige Erfolgsgrundlage, sie spielt aber bei fast allem, was wir tun, eine Rolle. Die richtige Einstellung zum Erfolg sollte daher ganz oben auf Ihrer Liste stehen, denn wenn Sie mit der richtigen Einstellung beginnen, ergibt sich alles andere fast wie von selbst.

Wie aber entwickelt man die richtige Einstellung?

- **Machen Sie sich die Kraft Ihrer Einstellung bewusst.** Übernehmen Sie die Kontrolle über Ihre Gedanken und konzentrieren Sie sich auf positive Energie.
- Betrachten Sie sich als Erfolgsmenschen.
- Umgeben Sie sich mit positiv denkenden Menschen. Diese Begleiter bauen uns auf, geben uns Selbstbewusstsein und helfen uns, unser Leben zu bejahen.
- Denken Sie positiv! Setzen Sie sich Ziele und glauben Sie daran, dass Sie diese Ziele erreichen können. Sagen Sie sich, dass Sie es schaffen werden, ... und versuchen Sie es.
- Scheuen Sie nicht vor harter Arbeit zurück. Der Erfolg kommt nicht von selbst. Dazu sind Motivation, Arbeit, Beharrlichkeit und zielgerichtetes Handeln erforderlich.
- Was du heute kannst besorgen, das verschiebe nie auf morgen! Lassen Sie die Dinge nicht schleifen – erledigen Sie alles sofort.
- Lassen Sie sich von Motivationsliteratur oder -vorträgen inspirieren.
- Bitten Sie Ihren Sponsor oder über Ihnen stehende Partner um Hilfe.
- Lassen Sie sich von Rückschlägen nicht entmutigen. Denken Sie daran, dass es nach jedem Rückschlag auch wieder aufwärts geht. Lernen Sie daraus, konzentrieren Sie sich auf eine Lösung und verfolgen Sie weiter Ihren Traum.
- Freuen Sie sich über das, was Sie haben, anstatt Ihre Sorgen zu beklagen. Es gibt viele Dinge, für die wir dankbar sein können. Halten Sie sich jedes einzelne vor Augen.

Eine positive Einstellung ist der Schlüssel zu Ihrem Erfolg. Danken Sie daran, dass es immer zwei Sichtweisen gibt: Ist das Glas halb voll (positiv) oder halb leer (negativ)? Ihre Einstellung sagt viel über Sie als Person aus. Mit der richtigen Einstellung können Sie alles erreichen, was Sie sich vornehmen – ob es die Teilnahme an der Life Plus University oder der Diamant-Status ist, mit dem Sie sich das Leben Ihrer Träume ermöglichen wollen.



# STREICHEN SIE DIESES DATUM IM KALENDER AN!



Wir freuen uns sehr, Ihnen die Daten der Life Plus University 2010 bekanntgeben zu können. Die LPU findet vom 8.- 12. September 2010 im Red Apple Inn und Resort im schönen Heber Springs (Arkansas) in den USA statt - nur einen Katzensprung vom Hauptsitz von Life Plus International in Batesville entfernt.

Um sich für die Life Plus University 2010 zu qualifizieren, müssen Sie bis zum 31. Juli 2010 drei (3) aufeinander folgende Monate den Gold-Status innehaben.

Wir würden uns freuen, wenn Sie an dieser aufregenden Woche mit Kursen, Ausflügen, Übungen zur Teambildung und natürlich dem Bankett teilnehmen. Sie können es schaffen! Beginnen Sie noch heute mit Ihrer Qualifikation für die LPU 2010. Wir hoffen, Sie dort zu sehen!



# Die nächste Generation von Life Plus-Partnern:

*Die Jahre vergehen, die Jahreszeiten ändern sich – ebenso wie die Menschen. Der Frühling steht vor der Tür und bringt neues Leben – und gleichzeitig eine neue Generation zukünftiger Life Plus-Partner, die uns allen ein Vorbild sein können. Anhand dieser kleinen Anekdote, die uns seine Mutter Stephanie Hedwig geschickt hat, möchten wir Ihnen Mika vorstellen, einen der inspirierenden jungen Menschen aus der nächsten Generation von Life Plus-Partnern.*

*Mika war in der Badewanne, Stephanie in der Küche. Als er fertig war, kam er zu seiner Mutter und begann die folgende kleine Unterhaltung, die wir hier wiedergeben möchten:*

**Mika:** „Was machst du gerade?“

**Stephanie:** „Ich putze die Spüle. Hast du schön gebadet?“

**Mika:** „Ja, ich fühle mich richtig entspannt. Ich habe dabei englische Musik aus unserem Englischunterricht gehört. Ich muss unbedingt fließend Englisch lernen.“

**Stephanie:** „Und warum?“

**Mika:** „Das sage ich dir gleich. Aber kannst du erst meinem Körper was Gutes tun und mir einen Life Plus-Shake machen?“

**Stephanie:** „Gerne.“

**Mika:** „Es ist wirklich gut, dass wir Life Plus kennen.“

**Stephanie:** „Wieso?“

**Mika:** „Sonst hätten wir nicht solche tollen Leute kennengelernt wie den Mann aus Amerika, Gabi Steiner, Lissy und vor allem Martina Nagel.“

**Stephanie:** „Was für ein Mann aus Amerika?“

**Mika:** „Bob. Und darum muss ich auch Englisch lernen, weil ich auf jeden Fall bei Life Plus mitmachen möchte, wenn ich alt genug bin, und ich möchte mich ohne Dolmetscher unterhalten können.“

**Stephanie:** „Was gefällt dir denn an Life Plus so gut?“

**Mika:** „Die Lebensweise und die Leute.“

**Stephanie:** „Ja, mir auch.“

*Dann war der Shake ausgetrunken und die Unterhaltung beendet. Mit einer solchen Einstellung gehört Mika bereits jetzt zur Life Plus-Familie. Wir freuen uns auf den Tag, an dem wir ihm helfen können, sein eigenes Unternehmen aufzubauen.*

Haben Sie eine inspirierende Geschichte über die nächste Generation von Life Plus-Partnern, die Sie gerne veröffentlichen würden? Dann senden Sie sie bitte unter dem Betreff „Nächste Generation von Life Plus-Partnern“ an [lpnews@lifeplususa.com](mailto:lpnews@lifeplususa.com).



# Broschüre zum Life Plus-Konzept jetzt in weiteren Sprachen erhältlich

Um Ihnen beim Aufbau Ihrer globalen Downline zu helfen, bietet Ihnen Life Plus stets aktuelle Broschüren und Kataloge an, die sowohl online als auch in gedruckter Ausführung erhältlich sind. Wir freuen uns, Ihnen ankündigen zu können, dass die Broschüre Das Life Plus Konzept jetzt als Einzelexemplar oder in der 10er- und 25er-Packung in folgenden Sprachen zum Verkauf steht: Deutsch für die Schweiz, britisches Englisch, Französisch, Italienisch und Türkisch. Die Broschüren können außerdem im PDF-Format unter [www.LifePlusCentral.com](http://www.LifePlusCentral.com) heruntergeladen werden.



# DAILY PLUS™

## Fantastische neue Daily Plus-Rezepte jetzt online erhältlich

Sie wünschen sich neue Zubereitungsvarianten für Ihre Daily Plus-Drinks, die noch wohlschmeckender, nahrhafter und köstlicher sind als bisher? Kein Problem – dazu bedarf es nur einiger weniger Mausklicks. Rufen Sie unsere Daily Plus Rezeptseite unter [www.lifeplus.com](http://www.lifeplus.com) auf, klicken Sie auf „Daily Plus-Rezepte“ und probieren Sie eines unserer leckeren neuen Rezepte aus. Die Rezepte stehen als PDF-Datei zum Download auf Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Finnisch, Schwedisch, Türkisch und Japanisch zur Verfügung.

Und wie trinken Sie Ihr Daily Plus? Falls auch Sie ein köstliches Rezept kennen, das Sie gerne mit uns teilen würden, senden Sie Ihren Rezeptvorschlag bitte per E-Mail an [LPNews@LifePlusUSA.com](mailto:LPNews@LifePlusUSA.com). Und schon bald könnten Sie Ihre Zuschrift auf unserer Rezeptseite wiederfinden und im Newsletter *Life Plus inFocus* davon lesen.



**Frucht-Nuss-Drink**  
Leckere Erfrischung mit Nussaroma

**ZUTATEN:**  
2 Messlöffel (26,2 g) Daily Plus  
120–160 ml Orangensaft  
120–160 ml Wasser  
1 Banane  
1/2 Grapefruit  
1 Kiwi  
5–10 tiefgefrorene Himbeeren  
3–5 Walnüsse oder Mandeln  
5–10 tiefgefrorene rote Johannisbeeren oder Blaubeeren

**ZUBEREITUNG:**  
Alles im Blender vermischen. Sie können je nach Geschmack auch ein wenig Honig oder Vanille-Shake-Pulver hinzuzufügen. Alternativ können Sie auch einfach eine der Zutaten durch Gurken oder Karotten austauschen bzw. 1/8 der Grapefruit durch Ananas ersetzen.



**Karibische Momente**  
Leckerer Shake für Karibik-Flair

**ZUTATEN:**  
2 Messlöffel (26,2 g) Daily Plus  
1 Messlöffel (60 cc Messlöffel) Triple Protein Shake Vanille  
240–300 ml Magermilch  
40 ml Marangosaft  
40 ml Mangosaft  
1 EL köstlicher Kaffee oder Espresso  
1 EL Kokosraspeln  
3–4 Eiswürfel

**ZUBEREITUNG:**  
Mischen Sie alles im Shaker.





# Svenja Vierling

Mein Name ist Svenja Vierling. Ich bin 26 Jahre jung, wohne in Achern und bin von Beruf Sport- und Gymnastiklehrerin im therapeutischen Bereich.

Im April 2003 lernte ich gemeinsam mit meinen Eltern diese geniale Perspektive Life Plus kennen. Wir starteten als Familienteam und unser erstes Ziel war damals, meine Ausbildung zu finanzieren, mit der ich gerade erst begonnen hatte. Nach kurzer Zeit war das Ziel erreicht und meine Ausbildung somit keine zusätzliche finanzielle Belastung für meine Eltern. Als ich meine Ausbildung beendet hatte, wusste ich schon, dass diese Perspektive mir die Möglichkeit gibt, meinen Arbeitstag, mein Leben selbst zu bestimmen. Dadurch konnte ich von Anfang an meine Zeit mit den Menschen verbringen, die mir in meinem Leben sehr viel bedeuten: mein Bruder, meine Eltern und natürlich mein Freund.

Ich bin wirklich dankbar für diesen Luxus, nicht für die Ziele eines Arbeitgebers arbeiten zu müssen, ohne Aussicht auf irgendeine finanzielle Absicherung. Lebensqualität heute schon zu erleben und diese Lebensqualität einfach nur weiterzugeben an Menschen, die den Wunsch haben, ihr Leben ebenso eigenverantwortlich zu gestalten – das bedeutet Life Plus heute für mich.

Natürlich dauerte es auch bei mir einige Zeit, bis ich die Tragweite aller Möglichkeiten dieses genialen Konzeptes erkannte. Langsam, aber stetig, mit der geduldigen Unterstützung meiner Eltern sowie meiner Upline, Ottmar Job und Isolde Baumann, arbeitete ich an meiner Persönlichkeitsentwicklung und baute so mein Team auf.

Ich genieße täglich mein Leben, meine Freiheit und bin dankbar, dass ich durch diese außergewöhnliche Vitalstofftankstelle jeden neuen Tag gesund, fit und uneingeschränkt gestalten und genießen kann. Ich weiß heute, dass nur aus der Persönlichkeitsentwicklung heraus jeder Erfolg möglich ist. Im September dieses Jahres durfte ich an der Life Plus University teilnehmen und konnte hautnah erleben, dass Life Plus ebenfalls ein Familienteam ist. Es hat mir bestätigt, dass ich, bzw. wir auf dem richtigen Weg sind.

Allen Jüngeren kann ich daher nur empfehlen, mutig zu sein, euch für dieses einzigartige Konzept zu entscheiden und diesen neuen Weg mit mir zu gehen. Viel Erfolg dabei.

# BERLIN 2010



„Spirit of Life Plus™“

17. April



Es sind nur noch ein paar Monate, bis die „Spirit of Life Plus™“-Veranstaltung am 17. April in Berlin stattfindet. Diesen Termin sollten Sie sich auf keinen Fall entgehen lassen. An diesem ereignisreichen Tag werden Anerkennung, Inspiration und Freundschaft in den Mittelpunkt treten. Verpassen Sie nicht Ihre Gelegenheit, die Gründer von Life Plus kennenzulernen und motivierende sowie aufschlussreiche Reden von einigen unserer Führungskräfte zu hören.

**Rufen Sie zur Reservierung Ihrer Eintrittskarten noch heute bei Life Plus Europe an.**

#### Preise\*\* für die Eintrittskarten

	Reg. Preis*
Tagesveranstaltung:	€25.00
Mittagsbuffet:	€19.50
Abendveranstaltung:	€45.00

#### Veranstaltungsort

Estrel Hotel and Convention Center  
Sonnenallee 225  
12057 Berlin  
Tel: 030-6831-0  
www.estrel.de

#### Tagesprogramm

<b>Einlass:</b>	9.00 Uhr
<b>Programmbeginn:</b>	10.00 Uhr
<b>Programmende:</b>	17.30 Uhr

#### Abendessen und Tanz

Von 19.30 Uhr bis spät in die Nacht.

\* Für die Abendveranstaltung werden ausschließlich Sitzplatzkarten vergeben. Ihnen wird automatisch ein Platz in der Nähe Ihrer Diamantupline zugewiesen. Nach dem 19. Februar eingehenden Sitzplatzwünschen kann eventuell nicht entsprochen werden. Damit Sie Ihren Sitzplatz problemlos finden, hängen am Samstag, dem 17. April, ab mittags Sitzpläne aus.

\*\* Eintrittskarten werden nicht zurückerstattet oder umgetauscht. Alle Preise enthalten 19 % Mehrwertsteuer. Die Mehrwertsteuer variiert von Land zu Land, was sich auf die Preise für die Eintrittskarten auswirkt. Getränke sind nicht inbegriffen.

- Deutschland: 0800 101 3201 • Schweiz: 0800 000 122 • Italia: 800 906 511 • Österreich: 0800 111 977 •
- France: 0805 111 400 • UK: 0800 854374 • Sverige: 0200 887 555 • España: 800 099 211 •
- Suomi: 0800 117 505 • Norge: 80 01 48 88 • Magyarorszá: 06 800 14911 • Polska: 00 800 12 11984 •
- België: 0800 48265 • Nederland: 08000 203639 • Türkiye: 0800 415 1130 •

**Informationen zu Unterkunftsmöglichkeiten in Berlin finden Sie unter [www.LifePlusEvents.com](http://www.LifePlusEvents.com)**



**LIFE PLUS EUROPE LIMITED**  
Little End Road, Eaton Socon  
Cambs., PE19 8JH  
England

[vertrieb@lifeplus-europe.com](mailto:vertrieb@lifeplus-europe.com)  
[www.lifeplus.com](http://www.lifeplus.com)

#### England

☎ 0800 854374  
☎ 01480 224611

#### Deutschland

☎ 0800 101 3201  
☎ +44 1480 224621

#### Spanien

☎ 800 099 211  
☎ +44 1480 224661

#### Italien

☎ 800 906 511  
☎ +44 1480 224691

#### Schweiz

☎ 0800 000 122  
☎ +44 1480 224621

#### Österreich

☎ 0800 111 977  
☎ +44 1480 224621

#### Weitere Nulltarifnummern:

Finnland: 0800 117 505  
Schweden: 0200 887 555  
Norwegen: 80 01 48 88  
Frankreich: 0805 111 400  
Polen: 00800 121 1984  
Ungarn: 06800 14911  
Niederlande: 08000 203639  
Belgien: 0800 48265  
Türkei: 0800 415 1130

